

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 356 г. ЧЕЛЯБИНСКА»  
(МБДОУ «ДС №356 г. Челябинска»)

Ворошилова ул., д.33-а, г. Челябинск, Челябинская область, 454014  
тел. 741-27-73/741-12-03; e-mail: doy356kurch@mail.ru; https://mbdouds356.nubex.ru

---

ПРИНЯТ  
педагогическим Советом МБДОУ  
от «29» августа 2025 г.  
протокол № 1

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий МБДОУ  
«ДС № 356 г. Челябинска»  
Н.В. Суханова  
Приказ № 116 от 29.08.2025 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБДОУ «ДС № 356г. Челябинска»**  
на 2025-2026 учебный год

## ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. МБДОУ «ДС № 356 г. Челябинска» осуществляет реализацию образовательной программы дошкольного образования для детей групп общеразвивающей направленности и адаптированных образовательных программ для детей групп компенсирующей направленности с ЗПР и ТНР.
2. Реализация образовательной программы соответствует уставным целям и задачам образовательного учреждения.
3. Учебный план является нормативным актом образовательного учреждения, устанавливающим регламент образовательной деятельности и объем учебного времени.
4. Учебный план МБДОУ «ДС № 356 г. Челябинска» носит открытый и динамичный характер. В целях более гибкого подхода к организации образовательного процесса педагогический коллектив имеет право, исходя из специфики работы ДОУ, выбирать и варьировать перечень занятий в сторону расширения или сокращения в пределах учебной нагрузки, определяемой действующим СанПиН 1.2.3685-21.
5. Язык обучения - русский.
6. Форма обучения - очная.
7. Согласно Учебному плану, учебный год начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года составляет 38 недель, включая адаптационные, диагностические и новогодне-развлекательные периоды; летний оздоровительный период составляет не менее 14 недель.
8. Продолжительность учебной недели – 5 дней.
9. Время пребывания ребенка в течении дня – 12 часов.
10. Учитывая специфику дошкольного образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой режим дня и расписание занятий с распределением времени на основании действующих СанПиН 1.2.3685-21.
11. Формами организации повседневной жизни детей являются:
  - прогулка, которая включает наблюдения за природой, окружающей жизнью, подвижные игры, трудовую деятельность в природе и на участке, самостоятельную игровую деятельность, экскурсии;
  - игры: сюжетно-ролевые, дидактические игры, игры –драматизации, спортивные игры, строительные;
  - дежурство детей по столовой, на занятиях;
  - труд: коллективный, хозяйственно-бытовой, труд в центре природы, художественный труд.
  - развлечения, праздники, показ театров, вечера-досуги;
  - экспериментирование. Проектная деятельность. Чтение художественной литературы.
13. Основной формой организации обучения в дошкольном образовательном учреждении является образовательная деятельность. Образовательная деятельность

организуется и проводится педагогами в соответствии с основной образовательной программой и адаптированной образовательной программой для детей с ограниченными возможностями здоровья. Образовательная деятельность проводится с детьми всех возрастных групп детского сада. В режиме дня каждой группы определяется время проведения занятий в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей молодежи» СП 2.4.3648-20 и «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21.

В соответствии с ФЗ «273 «Об образовании в РФ» (ст. 58) промежуточная и итоговая аттестации обучающихся по образовательным программам дошкольного образования не проводится.

### **РЕЖИМ ДНЯ**

Режим дня включает:

- прием пищи определяется временем пребывания детей и режимом работы групп (завтрак или обед, или завтрак и обед, или полдник, возможны другие варианты). Питание детей организуют в помещении групповой ячейки.

- ежедневная прогулка детей, её продолжительность составляет не менее 3 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещения ДОО.

- дневной сон, продолжительностью 3 часа для детей с 1 года до 3 лет, 2,5 часа для детей с 4 до 7 лет.

- самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.

- продолжительность занятий для детей от 1,5 до 3 лет – 10 минут, детей от 3 до 4 лет - 15 минут, от 4 до 5 лет - 20 минут, от 5 до 6 лет - 25 минут, от 6 до 7- лет - 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут, от 3 до 4 лет – 30 минут, от 4 до 5 лет – 40 минут, от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, от 6 – до 7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультминутку. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2 - 3 раз в неделю. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводят физкультминутку.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет организуются не менее 3 раз, длительность занятия – 10 минут, занятия проводятся в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.;
- в средней группе - 20 мин.;
- в старшей группе - 25 мин.;
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Эти занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию максимально организуют на открытом воздухе.

Утренняя гимнастика для детей до 7 лет организуются продолжительностью не менее 10 минут. Утренняя гимнастика для детей в возрасте с 1,5 до 3 лет проводится в групповом помещении.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на образовательную деятельность.

В дни каникул и в летний период образовательная деятельность не проводится. Проводятся мероприятия по художественно-эстетическому развитию, спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие. Увеличивается продолжительность прогулок.

**Учебный план образовательной деятельности,  
организуемой в рамках образовательных областей  
на 2025-2026 учебный год**

Педагогическое мероприятие	Количество образовательных ситуаций и занятий в неделю				
	Возрастные группы				
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	2-3 года
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Физическое развитие»	2 (+1)*	2 (+1)*	3	3	3
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Речевое развитие»	2	2	1	1	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Познавательное развитие»	4	3	2	2	1
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (прикладная деятельность)	3	3	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «Художественно-эстетическое развитие» (музыкальная деятельность)	2	2	2	2	2
Образовательная деятельность в рамках образовательной области «социально-коммуникативноеразвитие»	Совместная деятельность				
Всего	14	13	10	10	10

*Примечания:*

\*Одно физкультурное занятие проводится на открытом воздухе во время прогулки

### Учебный план групп компенсирующей направленности (ЗПР)

№п/п	Вид занятия	Средняя группа	старшая группа	Подготовит. группа
<b>Познавательное развитие</b>				
1	Ознакомление с миром природы	1 (Деф)	1(Деф)	1 (Деф)
2	Развитие мышления и ФЭМП	1 (Деф)	1(Деф)	2 (Деф)
3	Развитие познавательно-исследовательской деятельности	Совместная деятельность (В)		
<b>Речевое развитие</b>				
4	Подготовка к обучению грамоте	-	-	1(Л)
5	Развитие речи	1 (Л)	2 (Л)	1 (Л)
6	Приобщение к художественной литературе	Совместная деятельность (В)		
<b>Художественно-эстетическое развитие</b>				
7	Рисование	1 (В)	1(В)	1 (В)
8	Лепка	1 (В)	1 (В)	1 (В)
9	Аппликация	-	1 (В)	1 (В)
10	Конструирование	-	1 (В)	1 (В)
11	Музыкальное воспитание	2	2	2
<b>Физическое развитие</b>				
12	Физическая культура	3	3	3
<b>Социально-коммуникативное развитие</b>				
13	Формирование нравственно-патриотического воспитания (Южный Урал: шаг за шагом)	Совместная деятельность (В)		
	ВСЕГО:	10	13	14

## Комплексно-тематическое планирование

В основу организации образовательных содержаний ставится тема, которая выступает как сообщаемое знание и представляется в эмоционально-образной форме. Реализация темы в разных видах детской деятельности («проживание» ее ребенком) вынуждает взрослого к выбору более свободной позиции, приближая ее к партнерской. Набор тем определяет воспитатель и это придает систематичность всему образовательному процессу.

Темообразующие факторы:

- реальные события, происходящие в окружающем мире и вызывающие интерес детей (яркие природные явления и общественные события, праздники);
- воображаемые события, описываемые в художественном произведении, которое воспитатель читает детям;
- события, «смоделированные» воспитателем (исходя из развивающих задач): внесение в группу предметов, ранее не известных детям, с необычным эффектом или назначением, вызывающих неподдельный интерес и исследовательскую активность («Что это такое? Что с этим делать? Как это действует?»);
- события, происходящие в жизни возрастной группы, увлекающие детей и приводящие к удерживающимся какое-то время интересам. Эти интересы (например, увлечение динозаврами) поддерживаются средствами массовой коммуникации и игрушечной индустрией.

### Календарь тематических недель на 2025-2026 учебный год

Месяц	Неделя	Тема недели	Мероприятия, события
сентябрь	01.09-06.09	«Здравствуй, детский сад», «День знаний»	Развлечение «День знаний»
	08.09-12.09	«Мой дом», «Мой город», «Моя страна»	<b>13 сентября- День рождения города</b>
	15.09-19.09	«Урожай»	
	22.09-26.09	«Краски осени»	<b>27 сентября- День воспитателя и всех дошкольных работников.</b> Ярмарка
октябрь	29.09-03.10	«Осень. Труд взрослых на полях, огородах, в садах», «Хлеб»	<b>1 октября- международный день пожилых людей</b>
	06.10-10.10	«Город мастеров»	Конкурс «Кем быть?»
	13.10-17.10	«Все профессии важны»	<b>16 октября -день отца в России</b>
	20.10-24.10	«Наш быт» «Одежда, обувь, головные уборы»	
	27.10-31.10	«Транспорт. Безопасность на дороге»	
ноябрь	05.11-07.11	«Народная культура и традиции.» «День народного единства»	<b>4 ноября -день народного единства</b> Праздник Дружбы народов
	10.11-14.11	«Я человек. Здоровей-ка»	Экологический праздник. <b>12 ноября - Синичкин день.</b>
	17.11-21.11	«Миром правит доброта. Неделя толерантности»	
	24.11-28.12	«Моя семья», «День матери»	<b>27 ноября День Матери.</b> Развлечение, выставка
декабрь	02.12-06.12	«Здравствуй, зимушка-зима»	<b>3 декабря - день неизвестного солдата</b>
	09.12-13.12	«Кто как готовится к зиме»	<b>12 декабря – День Конституции</b>

	16.12-20.12	«Зимние забавы»	
	23.12-28.12	«Новогодний калейдоскоп»	Праздник «Новый год» Конкурс-выставка новогодних поделок
	29.12-30.12	«Новый год»	
январь	12.01-16.01	«В гостях у сказки»	
	19.01-23.01	«Пожарная безопасность»	<b>27 января- День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады</b>
	26.01-30.01	«Азбука безопасности: на улице и дома»	
февраль	02.02-06.02	«Наш быт. Посуда», «Этикет»	<b>8 февраля- День российской науки</b>
	09.02-13.02	«Наш быт. Мебель»	
	16.02-20.02	«Наши защитники»	<b>21 февраля - Международный день родного языка 23 февраля - День защитника Отечества</b>
	24.02-27.02	«Весна шагает по планете»	
март	02.03-06.03	«Женский день»	<b>Праздник «8 марта»</b>
	10.03-13.03	«Встречаем птиц»	
	16.03- 20.03	«Маленькие исследователи»	
	23.03-27.03	«Мир растений»	
апрель	30.03-03.04	«День смеха», «Цирк», «Театр»	<b>27 марта -Всемирный день театра</b> «Театральная неделя»
	06.04-10.04	«Космос», «Моя планета»	
	13.04-17.04	«Волшебница вода»	<b>12 апреля – День космонавтики</b> Праздник ко Дню космонавтики
	20.04-24.04	«Мир природы»	<b>22 апреля- Всемирный день Земли</b>
	27.04-30.04	«Праздник весны и труда»	<b>1 мая – Праздник Весны и Труда</b>
май	04.05-08.05	«День Победы»	<b>9 мая- День Победы.</b>
	12.05-15.05	«Животный мир: звери и птицы»	
	18.05-22.05	«Животный мир: насекомые и рыбы»	<b>24 мая- день славянской письменности и культуры</b>
	25.05-29.05	«До свидания, детский сад», «Вот какие мы стали большие»	Праздник «Выпуск в школу»



## Режим дня

### на холодный период года

<i>Режимные моменты</i>	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
<i>Утренний круг</i>	-	07.45 – 07.55	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.55 – 08.00	07.55 – 08.05	08.10 – 08.15	08.30 – 08.35	08.30 – 08.35
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.15 – 08.40	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
<i>Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к образовательной деятельности</i>	08.30 – 08.45	08.35 – 08.40	08.40 – 08.50	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00
<i>Образовательная деятельность (в соответствии с расписанием занятий), индивидуальная работа</i>	08.45 – 09.45	08.40 – 09.45	08.50 – 10.20	09.00 – 10.45	09.00 – 11.00
<i>Второй завтрак</i>	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00	10.20 – 10.30	09.35 – 10.15	10.45 – 10.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	09.55 – 11.20	10.05 – 11.30	10.25 – 11.50	10.40 – 12.05	11.00 – 12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	11.50 – 12.05	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
<i>Обед</i>	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.20 – 12.50	12.30 – 12.50
<i>Дневной сон</i>	12.05 – 15.05	12.15 – 15.15	12.35 – 15.00	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.05 – 15.20	15.15 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Вечерний круг</i>	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Игры, совместная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.20 – 15.45	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.35
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.45 – 16.15	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.15 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00

**Режим дня**  
**на летний оздоровительный период**

<i>Режимные моменты</i>	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
<i>Прием детей, игры, утренняя гимнастика</i>	07.00 – 07.55	07.00 – 07.45	07.00 – 08.00	07.00 – 08.30	07.00 – 08.30
<i>Утренний круг</i>	-	07.45 – 07.55	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20
<i>Подготовка к завтраку</i>	07.55 – 08.00	07.55 – 08.05	08.10 – 08.15	08.30 – 08.35	08.30 – 08.35
<i>Завтрак</i>	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.15 – 08.40	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа)</i>	08.30 – 09.45	08.35 – 09.50	08.40 – 10.00	08.55 – 10.05	08.55 – 10.10
<i>Второй завтрак</i>	09.45 – 09.55	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10 – 10.20
<i>Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, индивидуальная работа)</i>	09.55 – 11.20	10.00 – 11.30	10.10 – 11.50	10.15 – 12.05	10.20 – 12.15
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к обеду</i>	11.20 – 11.35	11.30 – 11.45	11.50 – 12.05	12.05 – 12.20	12.15 – 12.30
<i>Обед</i>	11.35 – 12.05	11.45 – 12.15	12.05 – 12.35	12.20 – 12.45	12.30 – 12.50
<i>Дневной сон</i>	12.05 – 15.05	12.15 – 15.15	12.35 – 15.00	12.45 – 15.00	12.50 – 15.00
<i>Пробуждение и гигиенические процедуры после сна</i>	15.05 – 15.20	15.15 – 15.30	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
<i>Вечерний круг</i>	-	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25	15.15 – 15.25
<i>Игры, совместная, игровая, физкультурно-оздоровительная, продуктивная, творческая деятельность детей</i>	15.20 – 15.45	15.25 – 16.00	15.25 – 16.15	15.25 – 16.25	15.25 – 16.35
<i>Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник</i>	15.45 – 16.15	16.00 – 16.30	16.15 – 16.40	16.25 – 16.45	16.35 – 16.55
<i>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</i>	16.15 – 19.00	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00	16.45 – 19.00	16.50 – 19.00

### Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год

Содержание	Возрастная группа				
	Ранний возраст 1-3 лет	Младший возраст 3-4 лет	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная группа 6-7 лет
Начало учебного года	Адаптационный период 01.09.2025 - 30.09.2025	01.09.2025	01.09.2025	01.09.2025	01.09.2025
Окончание учебного года	30.05.2025	30.05.2025	30.05.2025	30.05.2025	30.05.2025
Продолжительность учебной недели	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней	5 дней
Продолжительность учебного года	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель	38 недель
Продолжительность ОД	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Перерыв между ОД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Объем недельной образовательной нагрузки	1 ч 40 мин (100 мин)	2 ч 30 мин. (150 мин)	3 ч 20 мин. (200 мин)	5 ч 25 мин. (325 мин)	7 ч 00 мин. (420 мин)
Сроки проведения мониторинга	01.09.2025 – 15.09.2025 и 04.05.2026 – 15.05.2026				
Праздничные дни	4 ноября 2025, с 31.01 – 12.01 2026, 23 февраля 2026, 8 марта 2026, 1 мая 2026, 9 мая 2026, 12. 06. 2026				